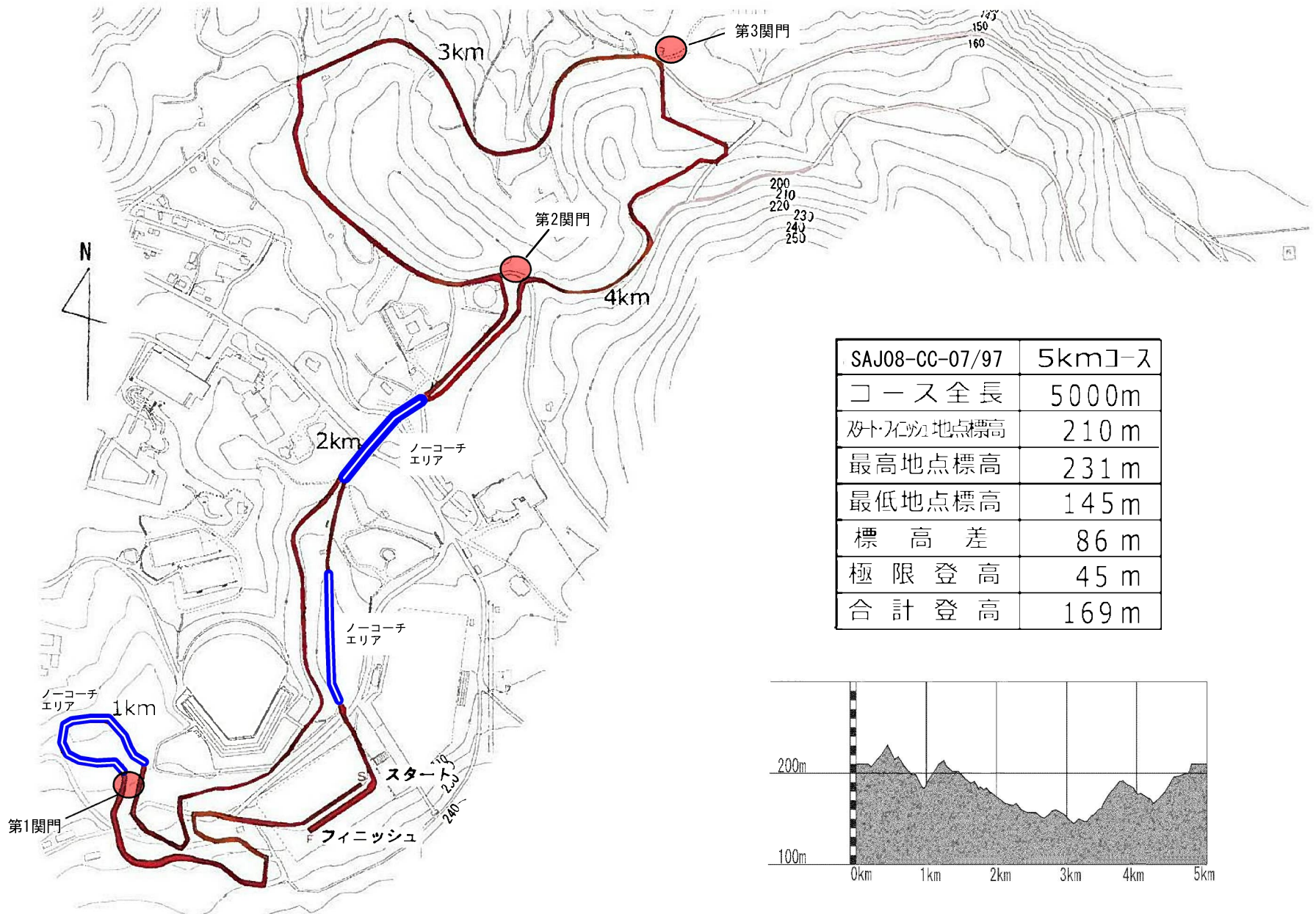


青森あじゃらクロスカントリーコース



SAJ08-CC-07/97	5kmコース
コース全長	5000m
スタート地点標高	210 m
最高地点標高	231 m
最低地点標高	145 m
標高差	86 m
極限登高	45 m
合計登高	169 m

